

PROVA B

	DOMANDA
1	<p>Quali tra questi provvedimenti o procedure riveste maggiore importanza nella prevenzione delle infezioni?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La sterilizzazione 2. La sanificazione 3. Il lavaggio delle mani
2	<p>Per facilitare l'alimentazione in un ospite disfagico, l'OSS deve verificare che:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La postura sia corretta, invitare l'ospite a parlare mentre mangia per rimanere in contatto, verificare che abbia deglutito 2. La postura sia corretta, invitarlo a non parlare mentre mangia, rispettare i suoi tempi, osservare che abbia deglutito 3. La postura sia corretta, sedersi di fianco, invitarlo a distendere il capo all'indietro, verificare che abbia deglutito
3	<p>Il dipendente pubblico esercita i propri compiti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accettando regali o altre utilità per sé o altri, al fine di svolgere al meglio i propri compiti d'ufficio 2. Senza tener conto dei costi, purché i compiti siano svolti celermente 3. Orientando il proprio operato alla massima economicità, efficienza ed efficacia
4	<p>Le Infezioni Correlate all'Assistenza (I.C.A.):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Possono verificarsi in tutti gli ambiti assistenziali e sanitari fra cui ospedali, lungodegenze, ambulatori, assistenza domiciliare, strutture residenziali territoriali 2. Possono verificarsi esclusivamente durante la degenza ospedaliera 3. Possono verificarsi solo dopo 30 giorni dalla dimissione
5	<p>L'igiene di una persona si effettua sempre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Andando dalla zona più pulita alla zona più sporca 2. Andando dalla zona più sporca alla zona più pulita 3. La direzione del movimento non è importante
6	<p>Quale fra i seguenti segni/sintomi è tipico della lipotimia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pallore e prurito 2. Pallore 3. Colorito cianotico
7	<p>Nella comunicazione con un anziano affetto da demenza è consigliato:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ascoltare con attenzione cercando di comprendere e sentire ciò che l'altra persona sta vivendo 2. Restare in silenzio per dare modo all'altro di esprimersi liberamente 3. Interpretare, giudicare e quindi minimizzare per liberare l'altro dallo stress delle proprie emozioni

8	<p>Il diario/consegna dell'ospite deve contenere gli elementi sottoelencati tranne uno, quale?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bisogni e problematiche nell'assistenza all'ospite 2. Report sulla realizzazione di interventi assistenziali 3. Le proprie opinioni personali, commenti o giustificazioni
9	<p>In caso di emiplegia o in presenza di apparecchio gessato o infusione continua, qual è la tecnica da adottare nella svestizione della persona?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sfilare prima la manica dell'arto sano e poi quella dell'arto malato 2. Sfilare la manica indifferentemente da un arto o dall'altro 3. Sfilare prima la manica dell'arto malato e poi quella dell'arto sano
10	<p>Cosa si intende per "ascolto attivo":</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Filtrare un messaggio per comprenderne i significati sottintesi 2. Un ascolto basato sulla comprensione logica dei contenuti 3. Un ascolto basato sull'empatia e sull'accettazione per creare un rapporto positivo e un clima in cui la persona possa sentirsi compresa e non giudicata
11	<p>Quali sono gli accorgimenti che aiutano a prevenire la stitichezza nell'anziano?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alimentazione a scarso contenuto di fibre e liquidi, stimolare il movimento fisico 2. Alimentazione ad alto contenuto proteico 3. Alimentazione ricca di fibre, stimolare l'idratazione e il movimento fisico
12	<p>Secondo il D. lgs. 81/08 la formazione dei lavoratori in materia di Sicurezza sul Lavoro:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. E' a carico dei lavoratori in orario di lavoro 2. Non può comportare oneri economici a carico dei lavoratori ed è considerata orario di lavoro 3. Non è considerata orario di lavoro e non comporta onere economico a carico dei lavoratori
13	<p>Dopo aver prestato assistenza ad un ospite positivo al Sars-Cov-2 l'OSS deve:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prestare massima attenzione durante la svestizione dai DPI usati per evitare l'auto-contaminazione 2. Togliere i DPI usati il più velocemente possibile per evitare l'auto-contaminazione 3. Togliere solo i DPI che non possono essere igienizzati
14	<p>Quale scala di misurazione del dolore è opportuno utilizzare nel caso di una persona con disturbo cognitivo di grado severo?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. NRS 2. MMSE 3. PAINAD
15	<p>In genere la relazione d'aiuto nei confronti dell'ospite si realizza:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Quando si informa la persona su procedimenti diagnostici e terapeutici che lo riguardano 2. Ogni volta che l'OSS si sostituisce alla persona per risolvere le sue esigenze 3. Quando attraverso la comunicazione nasce un clima di fiducia e di rispetto

	Cos'è la manovra di Heimlich?
16	1. Una tecnica di riabilitazione post operatoria 2. Una modalità diagnostica adoperata per le persone allettate 3. Una tecnica di primo soccorso per liberare le vie aeree
	In una persona operata recentemente di protesi d'anca cosa si deve evitare?
17	1. La flessione della gamba operata 2. L'incrocio delle gambe 3. La posizione semi-seduta
	Lo stato di malnutrizione è:
18	1. L'ingestione di cibo contaminato 2. Un disturbo della digestione 3. Lo squilibrio tra il fabbisogno calorico dell'organismo e l'assunzione di sostanze nutritive
	Un anziano è portatore di CVC; quale di queste descrizioni è corretta:
19	1. Ha un catetere urinario in materiale visco-colloide 2. Ha un catetere venoso centrale inserito in una vena centrale 3. Ha un catetere venoso centrale inserito nell'aorta
	La scheda MMSE è:
20	1. Un test neuropsicologico per la valutazione dei disturbi dell'efficienza intellettiva e della presenza di deterioramento cognitivo 2. Una terapia comportamentale utilizzata per controllare alcuni disturbi in persone affette da demenza 3. Un esame neurofisiologico che studia l'attività cerebrale in persone affette da demenza
	Qual' è la definizione corretta di disinfezione?
21	1. E' il processo che determina la distruzione o inibizione su un oggetto, strumento o superficie della maggior parte di microorganismi patogeni ad esclusione delle spore batteriche 2. E' la rimozione meccanica di materiale organico e non, da superfici ed oggetti eseguita con l'impiego di acqua con o senza detergente 3. E' una procedura da mettere in atto in caso di contaminazione di superfici o oggetti con sangue o altri liquidi biologici infetti
	Il sondino naso-gastrico rientra tra le metodiche di nutrizione:
22	1) enterale 2) parenterale 3) mista
	Cosa si intende per Dispositivo di Protezione Individuale (DPI)?
23	1. Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata per proteggere il lavoratore da rischi che potrebbero minacciare la sua salute/sicurezza sul posto di lavoro 2. Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata nei servizi di soccorso/salvataggio 3. Apparecchi portatili per individuare sostanze nocive

24	<p>Frequentemente nelle persone con demenza, in un particolare momento della giornata, compare un aumento di ansia, irrequietezza, confusione. Come si chiama questo fenomeno?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sindrome del tramonto (o <i>sundown syndrome</i>) 2. Wandering 3. Affaccendamento
25	<p>La definizione di protocollo è:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistema per definire modalità specifiche di assistenza ad un ospite in struttura 2. Sistema di procedure comportamentali ed assistenziali molto dettagliato atto ad uniformare l'operato dell'equipe e raggiungere obiettivi programmati 3. Sistema di procedure volte ad assicurare il rispetto della <i>privacy</i> della persona inserita in struttura
26	<p>In una CRA/RSA qual è l'intervento maggiormente consigliabile per un ospite con buone capacità cognitive e con moderato rischio di caduta?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contenzione meccanica 2. Contenzione farmacologica, in quanto quella meccanica provoca spesso agitazione 3. Deambulazione libera dopo aver discusso i rischi con l'ospite ed i familiari
27	<p>Quali fra questi NON è un mezzo di contenzione meccanica:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fascia addominale in carrozzina 2. Sponde alzate nel letto 3. Dispositivo di allarme alla porta o ai cancelli
28	<p>Quali di queste definizioni corrisponde ad una lesione da pressione di 1° grado:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arrossamento delle pelle che non scompare alla digitopressione 2. Arrossamento delle pelle che scompare alla digitopressione 3. Arrossamento della pelle che scompare subito al cambio di posizione
29	<p>Per dieta iposodica si intende:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Una dieta povera di lipidi 2. Una dieta povera di oligoelementi 3. Una dieta povera di sale
30	<p>L'utilizzo dei guanti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evita che si debbano igienizzare le mani dopo l'utilizzo 2. Sostituisce la necessità di igienizzare le mani 3. Non sostituisce la necessità di igienizzare le mani