

## PROVA B

### DOMANDA

	<b>Quali tra questi provvedimenti o procedure riveste maggiore importanza nella prevenzione delle infezioni?</b>
1	1. La sterilizzazione 2. La sanificazione <b>3. Il lavaggio delle mani</b>
2	<b>Per facilitare l'alimentazione in un ospite disfagico, l'OSS deve verificare che:</b> 1. La postura sia corretta, invitare l'ospite a parlare mentre mangia per rimanere in contatto, verificare che abbia deglutito <b>2. La postura sia corretta, invitarlo a non parlare mentre mangia, rispettare i suoi tempi, osservare che abbia deglutito</b> 3. La postura sia corretta, sedersi di fianco, invitarlo a distendere il capo all'indietro, verificare che abbia deglutito
3	<b>Il dipendente pubblico esercita i propri compiti:</b> 1. Accettando regali o altre utilità per sé o altri, al fine di svolgere al meglio i propri compiti d'ufficio 2. Senza tener conto dei costi, purché i compiti siano svolti celermente <b>3. Orientando il proprio operato alla massima economicità, efficienza ed efficacia</b>
4	<b>Le Infezioni Correlate all'Assistenza (I.C.A.):</b> 1. Possono verificarsi in tutti gli ambiti assistenziali e sanitari fra cui ospedali, lungodegenze, ambulatori, assistenza domiciliare, strutture residenziali territoriali 2. Possono verificarsi esclusivamente durante la degenza ospedaliera 3. Possono verificarsi solo dopo 30 giorni dalla dimissione
5	<b>L'igiene di una persona si effettua sempre:</b> <b>1. Andando dalla zona più pulita alla zona più sporca</b> 2. Andando dalla zona più sporca alla zona più pulita 3. La direzione del movimento non è importante
6	<b>Quale fra i seguenti segni/sintomi è tipico della lipotimia:</b> 1. Pallore e prurito <b>2. Pallore</b> 3. Colorito cianotico
7	<b>Nella comunicazione con un anziano affetto da demenza è consigliato:</b> <b>1. Ascoltare con attenzione cercando di comprendere e sentire ciò che l'altra persona sta vivendo</b> 2. Restare in silenzio per dare modo all'altro di esprimersi liberamente 3. Interpretare, giudicare e quindi minimizzare per liberare l'altro dallo stress delle proprie emozioni

	<b>Il diario/consegna dell'ospite deve contenere gli elementi sottoelencati tranne uno, quale?</b>
8	<p>1. Bisogni e problematiche nell'assistenza all'ospite</p> <p>2. Report sulla realizzazione di interventi assistenziali</p> <p><b>3. Le proprie opinioni personali, commenti o giustificazioni</b></p>
9	<p><b>In caso di emplegia o in presenza di apparecchio gessato o infusione continua, qual è la tecnica da adottare nella svestizione della persona?</b></p> <p>1. <b>Sfilare prima la manica dell'arto sano e poi quella dell'arto malato</b></p> <p>2. Sfilare la manica indifferentemente da un arto o dall'altro</p> <p>3. Sfilare prima la manica dell'arto malato e poi quella dell'arto sano</p>
10	<p><b>Cosa si intende per "ascolto attivo":</b></p> <p>1. Filtrare un messaggio per comprenderne i significati sottintesi</p> <p>2. Un ascolto basato sulla comprensione logica dei contenuti</p> <p><b>3. Un ascolto basato sull'empatia e sull'accettazione per creare un rapporto positivo e un clima in cui la persona possa sentirsi compresa e non giudicata</b></p>
11	<p><b>Quali sono gli accorgimenti che aiutano a prevenire la stitichezza nell'anziano?</b></p> <p>1. Alimentazione a scarso contenuto di fibre e liquidi, stimolare il movimento fisico</p> <p>2. Alimentazione ad alto contenuto proteico</p> <p><b>3. Alimentazione ricca di fibre, stimolare l'idratazione e il movimento fisico</b></p>
12	<p><b>Secondo il D. Igs. 81/08 la formazione dei lavoratori in materia di Sicurezza sul Lavoro:</b></p> <p>1. E' a carico dei lavoratori in orario di lavoro</p> <p><b>2. Non può comportare oneri economici a carico dei lavoratori ed è considerata orario di lavoro</b></p> <p>3. Non è considerata orario di lavoro e non comporta onere economico a carico dei lavoratori</p>
13	<p><b>Dopo aver prestato assistenza ad un ospite positivo al Sars-Cov-2 l'OSS deve:</b></p> <p>1. <b>Prestare massima attenzione durante la svestizione dai DPI usati per evitare l'auto-contaminazione</b></p> <p>2. Togliere i DPI usati il più velocemente possibile per evitare l'auto-contaminazione</p> <p>3. Togliere solo i DPI che non possono essere igienizzati</p>
14	<p><b>Quale scala di misurazione del dolore è opportuno utilizzare nel caso di una persona con disturbo cognitivo di grado severo?</b></p> <p>1. NRS</p> <p>2. MMSE</p> <p><b>3. PAINAD</b></p>
15	<p><b>In genere la relazione d'aiuto nei confronti dell'ospite si realizza:</b></p> <p>1. Quando si informa la persona su procedimenti diagnostici e terapeutici che lo riguardano</p> <p>2. Ogni volta che l'OSS si sostituisce alla persona per risolvere le sue esigenze</p> <p><b>3. Quando attraverso la comunicazione nasce un clima di fiducia e di rispetto</b></p>

	<b>Cos'è la manovra di Heimlich?</b>
16	<p>1. Una tecnica di riabilitazione post operatoria</p> <p>2. Una modalità diagnostica adoperata per le persone allettate</p> <p><b>3. Una tecnica di primo soccorso per liberare le vie aeree</b></p>
	<b>In una persona operata recentemente di protesi d'anca cosa si deve evitare?</b>
17	<p>1. La flessione della gamba operata</p> <p><b>2. L'incrocio delle gambe</b></p> <p>3. La posizione semi-seduta</p>
	<b>Lo stato di malnutrizione è:</b>
18	<p>1. L'ingestione di cibo contaminato</p> <p>2. Un disturbo della digestione</p> <p><b>3. Lo squilibrio tra il fabbisogno calorico dell'organismo e l'assunzione di sostanze nutritive</b></p>
	<b>Un anziano è portatore di CVC; quale di queste descrizioni è corretta:</b>
19	<p>1. Ha un catetere urinario in materiale visco-colloide</p> <p><b>2. Ha un catetere venoso centrale inserito in una vena centrale</b></p> <p>3. Ha un catetere venoso centrale inserito nell'aorta</p>
	<b>La scheda MMSE è:</b>
20	<p><b>1. Un test neuropsicologico per la valutazione dei disturbi dell'efficienza intellettuale e della presenza di deterioramento cognitivo</b></p> <p>2. Una terapia comportamentale utilizzata per controllare alcuni disturbi in persone affette da demenza</p> <p>3. Un esame neurofisiologico che studia l'attività cerebrale in persone affette da demenza</p>
	<b>Qual' è la definizione corretta di disinfezione?</b>
21	<p><b>1. E' il processo che determina la distruzione o inibizione su un oggetto, strumento o superficie della maggior parte di microorganismi patogeni ad esclusione delle spore batteriche</b></p> <p>2. E' la rimozione meccanica di materiale organico e non, da superfici ed oggetti eseguita con l'impiego di acqua con o senza detergente</p> <p>3. E' una procedura da mettere in atto in caso di contaminazione di superfici o oggetti con sangue o altri liquidi biologici infetti</p>
	<b>Il sondino naso-gastrico rientra tra le metodiche di nutrizione:</b>
22	<p><b>1) enterale</b></p> <p>2) parenterale</p> <p>3) mista</p>
	<b>Cosa si intende per Dispositivo di Protezione Individuale (DPI)?</b>
23	<p><b>1. Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata per proteggere il lavoratore da rischi che potrebbero minacciare la sua salute/sicurezza sul posto di lavoro</b></p> <p>2. Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata nei servizi di soccorso/salvataggio</p> <p>3. Apparecchi portatili per individuare sostanze nocive</p>

	Frequentemente nelle persone con demenza, in un particolare momento della giornata, compare un aumento di ansia, irrequietezza, confusione. Come si chiama questo fenomeno?
24	<p>1. <b>Sindrome del tramonto (o <i>sundown syndrome</i>)</b></p> <p>2. Wandering</p> <p>3. Affaccendamento</p>
25	<p><b>La definizione di protocollo è:</b></p> <p>1. Sistema per definire modalità specifiche di assistenza ad un ospite in struttura</p> <p><b>2. Sistema di procedure comportamentali ed assistenziali molto dettagliato atto ad uniformare l'operato dell'equipe e raggiungere obiettivi programmati</b></p> <p>3. Sistema di procedure volte ad assicurare il rispetto della <i>privacy</i> della persona inserita in struttura</p>
26	<p><b>In una CRA/RSA qual è l'intervento maggiormente consigliabile per un ospite con buone capacità cognitive e con moderato rischio di caduta?</b></p> <p>1. Contenzione meccanica</p> <p>2. Contenzione farmacologica, in quanto quella meccanica provoca spesso agitazione</p> <p><b>3. Deambulazione libera dopo aver discusso i rischi con l'ospite ed i familiari</b></p>
27	<p><b>Quali fra questi NON è un mezzo di contenzione meccanica:</b></p> <p>1. Fascia addominale in carrozzina</p> <p>2. Sponde alzate nel letto</p> <p><b>3. Dispositivo di allarme alla porta o ai cancelli</b></p>
28	<p><b>Quali di queste definizioni corrisponde ad una lesione da pressione di 1° grado:</b></p> <p><b>1. Arrossamento delle pelli che non scompare alla digitopressione</b></p> <p>2. Arrossamento delle pelli che scompare alla digitopressione</p> <p>3. Arrossamento della pelle che scompare subito al cambio di posizione</p>
29	<p><b>Per dieta iposodica si intende:</b></p> <p>1. Una dieta povera di lipidi</p> <p>2. Una dieta povera di oligoelementi</p> <p><b>3. Una dieta povera di sale</b></p>
30	<p><b>L'utilizzo dei guanti:</b></p> <p>1. Evita che si debbano igienizzare le mani dopo l'utilizzo</p> <p>2. Sostituisce la necessità di igienizzare le mani</p> <p><b>3. Non sostituisce la necessità di igienizzare le mani</b></p>